**Puerto de la Cruz impulsa ‘Desaprendiendo hábitos para generar salud’ y ‘Enróllate Saludablemente’ en centros escolares del municipio**

**Del proyecto se benefician más de 140 chicos y chicas dentro del IV plan municipal en drogodependencias**

*Puerto de la Cruz, 12 de noviembre de 2020.-* Puerto de la Cruz sigue impulsando acciones que ofrecen herramientas útiles a los jóvenes del municipio para desarrollar comportamientos más saludables en la sociedad portuense.

Con la llegada de Alumnado de Grado de Trabajo Social de la Universidad de La Laguna, desde el Servicio Municipal en Prevención de Adicciones han comenzado las intervenciones en la ludoteca El Caracol en el barrio de la Vera a través del Proyecto *Enróllate Saludablemente.* Además *Desaprendiendo hábitos para general salud* se desarrollará en el IES Agustín de Bethencourt, IES María Pérez Trujillo y el IES Telesforo Bravo. Asimismo, se realizarán intervenciones en prevención de las adicciones con 1, 2 y 3 de la ESO en el IES Telésforo Bravo.

El Concejal del área Jonás Santana quiere agradecer a los equipos directivos y profesorado de los centros educativos, así como a las educadoras de la ludoteca El Caracol, la disponibilidad y facilidades que dan para ejecutar de manera presencial estas acciones, con todas las precauciones que la situación por la pandemia requiere. “Lo que pretendemos desde el Servicio Municipal de Prevención a las Adicciones es proporcionar información sobre estilos de vida saludable favoreciendo hábitos y rutinas a través del juego, mejorar las condiciones físicas y pedagógicas que permitan un buen ambiente físico y psicológico”.

El Proyecto *Desaprendiendo Hábitos* va dirigido a población adolescente siendo un proyecto de Prevención Indicada al trabajar más desde las necesidades sentidas de ellos, siendo las actividades más específicas y ajustadas a su realidad. Las figuras clave son las educadoras en la ludoteca y los tutores y tutoras implicados en la acción, ya que ellos y ellas le dan continuidad en el tiempo para que no se convierta en una actividad de carácter puntual.

La ludoteca es un agente de socialización primario dónde interactúan niños/as, profesionales y padres, por lo que se convierte en el medio idóneo para la implantación de programas preventivos y de promoción de la salud. Por ello, se hace necesario trabajar desde éste ámbito para poder llegar a un mayor número de niños/as y por consiguiente llevar a cabo un trabajo más eficaz, donde además se tiene previsto trabajar con los padres y las madres de los niños y niñas, con un nuevo proyecto denominado ‘Desayuno con Palabras’.

Aunque los proyectos tienen unas características determinadas en función del colectivo al que va dirigido, la finalidad de ambos es similar que se traduce en aumentar la edad de inicio en el consumo de drogas y detectar precozmente conductas adictivas a través de aprendizajes significativos, donde se promueve el autocontrol y la gestión emocional para fomentar entre los más jóvenes y los adolescentes conductas saludables y asertivas.

Con estos proyectos se beneficiaran más de 140 chicos y chicas, distribuidos en 6 grupos, con actividades semanales, iniciativas que se engloban dentro de las estrategias de prevención del IV Plan Municipal en Drogodependencias y otras adicciones, siendo de prevención indicada por las características de los grupos de intervención.