

OFERTA EDUCATIVA 21 | 22

UNIVERSIDAD POPULAR
FRANCISCO AFONSO
PUERTO DE LA CRUZ





¿CÓMO INSCRIBIRTE?

Inscripción a través de

WWW.UPCANARIAS.COM

o de manera presencial en nuestra oficina de la
Universidad Popular (1ª planta)

Más información

Teléfono: 922.38.36.63 extensión 106



ARTES

TEATRO

Desarrollaremos la imaginación y la creatividad a través del juego teatral. Superaremos la timidez y venceremos el miedo al ridículo

Trabajaremos la tolerancia y el respeto al grupo, donde también aprenderemos a trabajar en equipo a través del montaje teatral, creando sinergias con otros grupos.

6 A 9 AÑOS | **MARTES** 16:30 a 18:00 hrs

10 A 13 AÑOS | **MIÉRCOLES** 16:30 a 18:00 hrs

PINTURA

Un taller abierto tanto para niños como para adultos, aprenderemos y utilizaremos las herramientas básicas para el conocimiento de los elementos y criterios de la Pintura, necesarios para la conformación de un espacio pictórico, dejando que la creatividad se manifieste, valorándose siempre en positivo.

ADULTOS | **MARTES** 10:30 a 13:00 hrs

INFANTIL | **MARTES** 16:00 a 18:30 hrs



IDIOMAS

CHINO

Aprenderemos a comunicar de forma oral y escrita sentencias sencillas de la vida cotidiana.

ADULTOS | **MARTES** 16:00 a 17:30 hrs

INFANTIL | **MARTES Y JUEVES** 17:30 a 18:30 hrs
18:30 a 19:30 hrs

ACTIVIDAD FÍSICA

TAICHI

Trabajaremos fortaleciendo, reforzando, alargando, tonificando, mejorando la postura, flexibilidad y equilibrio de toda la musculatura del cuerpo. Prevenir lesiones.

ADULTOS | **JUEVES** 16:00 a 17:30 hrs



descubre nuestro
facebook



PILATES SUELO

Lograremos movilidad en el cuerpo, mejoraremos nuestra salud a través de ejercicios y seremos conscientes de que nuestra mente que se conecta con el cuerpo y espíritu.

LUNES Y MIÉRCOLES

09:20 a 10:20 hrs / 10:30 a 11:30 hrs
17:30 a 18:30 hrs / 18:45 a 19:45 hrs
20:00 a 21:00 hrs

MARTES Y JUEVES

09:20 a 10:20 hrs / 10:30 a 11:30 hrs
18:45 a 19:45 hrs / 20:00 a 21:00 hrs



descubre nuestro
instagram





UNIVERSIDAD POPULAR
FRANCISCO AFONSO
PUERTO DE LA CRUZ

