



UNIVERSIDAD POPULAR  
**FRANCISCO AFONSO**

**OFERTA EDUCATIVA**  
2020/2021



EXCMO. AYUNTAMIENTO DE  
PUERTO DE LA CRUZ



ORGANISMO AUTÓNOMO LOCAL  
PUERTO DE LA CRUZ

# CURSOS



## INGLÉS PARA VIAJEROS jueves 11:30 a 13:30

- Entender las estructuras básicas del inglés enfocadas a la comunicación de los viajes.
- Aprender a comunicarnos, a pedir indicaciones y a movernos en sitios en los que no conocemos la lengua y el inglés es la única manera que tenemos para hacernos entender.
- Conocer el vocabulario básico relacionado con el turismo y los viajes, para poder desenvolvernó en una conversación básica con personas extranjeras.



## ESPAÑOL PARA EXTRANJEROS jueves 9:30 a 11:30

## INGLÉS INICIACIÓN miércoles 10:30 a 12:30

- Entender las estructuras básicas del inglés.
- Aprender a presentarnos.
- Conocer el vocabulario básico para poder desenvolvernó en una conversación básica.

## CHINO (adultos) martes 17:30 a 19:30 (infantil) martes y viernes 17:30 a 19:30



- Comunicar de forma oral y escrita sentencias sencillas de la vida cotidiana.



descubre nuestro  
facebook

# TALLERES

## PILATES SUELO

**lunes y miércoles**

09:00 a 10:00 / 10:15 a 11:15/  
17:30 a 18:30 / 18:45 a 19:45/  
20:00 a 21:00 /

**martes y jueves**

09:00 a 10:00 / 17:30 a 18:30 /  
18:45 a 19:45/ 20:00 a 21:00 /

### OBJETIVOS

• Trabajar fortaleciendo, reforzar, alargar, tonificar, mejorar la postura, flexibilidad y equilibrio de toda la musculatura del cuerpo. Prevenir lesiones.



## YOGA

**martes y jueves**

10:15 a 11:15

### OBJETIVOS

• Lograr movilidad en el cuerpo, mejorar nuestra salud a través de ejercicios y ser consciente de nuestra mente que se conecta con el cuerpo y espíritu.



## TAICHI

**viernes**

16:00 a 17:00

### OBJETIVOS

• Mantenimiento de la salud, defensa personal y estabilidad del equilibrio.



**INSCRIPCIÓN  
EXCLUSIVAMENTE ONLINE**  
[www.upcanarias.com](http://www.upcanarias.com)

para más información sobre inscripciones  
y nuestra oferta educativa

**llama al**  
**922 38 34 61 ext. 106 y 138**  
**o envía un correo electrónico a**  
**[oal@puertodelacruz.es](mailto:oal@puertodelacruz.es)**

Nuestra oferta educativa es realizada con la colaboración de la  
Asociación Canaria de Universidades Populares



# ESCUELAS ARTÍSTICAS



## ESCUELA DE INICIACIÓN ESCÉNICA "LA RECOVA"

(de 6 a 8 años)

**lunes 16:30 a 18:30**

(de 9 a 11 años)

**martes 16:30 a 18:30**

(de 12 a 13 años)

**miércoles 16:30 a 18:30**

(de 14 a 16 años)

**sábados 11:00 a 13:00**

### OBJETIVOS

- Desarrollar la imaginación y la creatividad a través del juego teatral
- Superar la timidez, vender el miedo al ridículo
- Trabajar la tolerancia y el respeto al grupo
- Aprender a trabajar en equipo a través del montaje teatral
- Crear sinergias con otros grupos

## ESCUELA DE TEATRO PARA ADULTOS

**lunes y miércoles 19:00 a 20:00**

### OBJETIVOS

- Que los participantes descubran las posibilidades expresivas de su cuerpo y su voz
- Desarrollar la imaginación y la creatividad a través del juego teatral
- Superar la timidez, vender el miedo al ridículo
- Trabajar la tolerancia y el respeto al grupo
- Aprender a trabajar en equipo a través del montaje teatral
- Crear sinergias con otros grupos



## ESCUELA DE PINTURA (Adultos)

**miércoles 10:30 a 12:30**

(Niñ@s)

**miércoles 17:00 a 19:00**



## ESCRITURA CREATIVA

jueves 17:00 a 19:00

### OBJETIVOS

- Crear un espacio para la creación literaria
- Promover la creatividad y la imaginación a través de los ejercicios y de lecturas
- Conocer los conceptos y herramienta de la escritura creativa
- Generar un espacio de debate y análisis de textos literarios
- Desarrollar las habilidades relacionadas con la creación de textos literarios
- Investigas nuevas fuentes y experiencias para la creación.

escuela de  
**CARNAVAL**  
PUERTO DE LA CRUZ

Cursos monográficos sobre la creación artística relacionadas con nuestra seña de identidad, "el Carnaval".

Proximamente en nuestras redes sociales les mostraremos toda la información sobre esta nueva escuela

## CUOTA MENSUAL

oferta educativa 2020/2021

### CURSOS

- INGLÉS PARA VIAJEROS 25€
- INGLÉS INICIACIÓN 25€
- ESPAÑOL PARA EXTRANJEROS 25€
- CHINO (ADULTOS) 30€
- CHINO (INFANTIL) 40€

### TALLERES

- PILATES SUELO 25€
- TAI CHI 25€
- YOGA 25€

### ESCUELAS CREATIVAS

- TEATRO 40€
- PINTURA 40€
- ESCRITURA CREATIVA 25€

### INSCRIPCIÓN

**EXCLUSIVAMENTE ONLINE**

[www.upcanarias.com](http://www.upcanarias.com)

para más información sobre inscripciones y nuestra oferta educativa

llama al 922 38 34 61 ext. 106 y 138  
o envía un correo electrónico a [oal@puertodelacruz.es](mailto:oal@puertodelacruz.es)



EXCMO. AYUNTAMIENTO DE  
**PUERTO DE LA CRUZ**



**UNIVERSIDADES  
POPULARES**  
*Canarias*



UNIVERSIDAD POPULAR  
**FRANCISCO AFONSO**



ORGANISMO AUTÓNOMO LOCAL  
**PUERTO DE LA CRUZ**

